



LAVANDE FINE (*Lavandula Angustifolia*)

- Insomnies : 1 ou 2 gouttes sur l'oreiller au moment du coucher.
- Migraines, relaxation, stress : 1 goutte en massage sur les tempes ou creux des poignets.
- Diffusion : quelques gouttes dans un diffuseur d'huiles essentielles pour parfumer la pièce. Aide aussi à la détente et la relaxation.

LAVANDE ASPIC (*Lavandula Latifolia*)

- Piqûres d'insectes : 1 goutte en application stoppe la démangeaison (moustiques). Pour guêpes et abeilles, stoppe la douleur de la piqûre.
- Douleurs musculaires et articulaires, rhumatismes et arthrose : en massage, mélanger 4/5 gouttes avec une huile végétale.
- Brûlures légères et coups de soleil : Quelques gouttes en application avec une huile végétale.

LAVANDIN (*Lavandula Hybrida*)

- Rhumes et bronchites : en friction avec une huile végétale et/ou en inhalation 2/3 gouttes dans un bol d'eau chaude.
- Sauna et bain : quelques gouttes sur du sel de cuisine, puis en dilution dans l'eau du bain.
- Répulsif mites : vaporiser la penderie ou poser un galet avec quelques gouttes dessus.
- Répulsif poux et puces : quelques gouttes dans le shampoing éloignent les poux, on peut en mettre aussi sur le col de la veste. Pour les puces, 2 gouttes sur le dos de l'animal (pas sur les chats) et sur la couchette.
- Diffusion/Assainir la maison : quelques gouttes dans un diffuseur parfument la maison. Dans l'eau de ménage, le rinçage du linge, sur les rideaux...

EAU FLORALE DE LAVANDIN

- Sur un coton, en lotion tonique après le démaquillage.
- Aide à purifier les peaux grasses et acnéiques.
- Aide à sécher les problèmes de peaux (psoriasis, eczéma).
- En application après le rasage ou l'épilation pour apaiser l'irritation.
- En eau de linge pour le repassage et parfume le linge.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans et les femmes enceintes et allaitantes. Risques allergiques potentiels faibles. Faire un test cutané (pli du coude) avant utilisation.



Retrouvez toutes nos huiles essentielles sur
lavandaisenprovence.com

Fabriqué en
FRANCE

